

**TACTICAL- & RUNNING ROUTES-COACHING**

# amator.ch // DEIN SPEZIALTRAINING BEI ANIL KUMAR!

## GRUPPENTRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE

ALTER 10-14 JAHRE // SONNTAGS VON 08:30-10:00 UHR  
START AM 17.08.2025 // SPORTPLATZ PFAFFENHOLZ BASEL  
AB 24.08.2025 AUF DER SPORTANLAGE ST. JAKOB BASEL

### BASIC CHF 300

Die Monatsgebühr beinhaltet **4 Trainingseinheiten à 1 ½ Std.** Technik, Koordination und Schnelligkeit muss im Vereinsfussball gelernt werden. Bei amator.ch geht es vielmehr um ein **Taktisches Coaching** und die **korrekten Laufwege**.

### PROFI CHF 700

Mit dem **Upgrade** profitierst du zusätzlich von einer anonymen Extra-Analyse von zwei Trainings im Vereinsfussball und zwei Pflichtspielen. Daraus entsteht eine **vollumfängliche Gesamtheits-Analyse**, welche in schriftlicher Form an die Eltern übermittelt wird. Die Beurteilungen sind akribisch erarbeitet und bietet **Empfehlungen** mit sich.



Hier bei mir bist du Mehr-Wert, hier kannst du **auf dem höchsten Level performen** und wirst von mir noch besser gemacht. Das Wissen aus meiner über **30-jährigen Trainererfahrung** soll dein Wissen werden!



**Limitiert auf 20 Plätze**  
(max. 2 Torhüter)



**Jetzt anmelden!**

info@amator.ch oder +41 79 259 00 47

# INFORMATIONSBLATT

Guten Tag

Mein Name ist **Anil Kumar** und ich bin seit 30 Jahren Fussballtrainer und besitze seit einigen Jahren das UEFA-B+ Diplom. **Ab dem 17. August 2025** biete ich für Knaben und Mädchen ein **Spezialtraining mit Fokus auf ein «Tactical- und Running Routes-Coaching»** an.

Im Fussball und anderen Sportspielarten wird zwischen drei Hauptkategorien unterschieden, um sportspielspezifische Leistung zu messen. **Technik** beschreibt das Zusammenspiel aller Bewegungsfertigkeiten, welche durch Lern- und Übungsvorgänge auf der Grundlage motorischer Fähigkeiten herausgebildet werden und weitgehend automatisierte Komponenten der motorischen Tätigkeit sind. Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft und bestimmte koordinative Fähigkeiten sind als **Kondition** zu benennen. Die Leistungskomponente **Taktik**, bezeichnet den Einsatz eines Systems von Handlungsplänen und Entscheidungsalternativen, das Handlungen so zu regeln gestattet, dass ein optimaler sportlicher Erfolg möglich wird.

**«Ich sage deshalb klar: «Taktik ist nicht Strategie.»**

Kinder werden im besten Lernalter als Manndecker oder Läufer dressiert. Man befiehlt ihnen wie Hündchen, lauf dem oder dem hinterher. Sie werden in ihrem Kindsein völlig reduziert. Denn eigentlich wollen Kinder entdecken und ausprobieren, den Ball erobern, Pirat und Entdecker zeitgleich sein. Natürlich besteht eine unmittelbare Verbindung zwischen den Leistungskomponenten Technik und Taktik. Die Erfordernisse zur Lösung einer Spielsituation ergeben sich primär aus der taktischen Perspektive. Der Spieler nimmt die Spielsituation wahr, verarbeitet die wahrgenommenen Informationen, sucht Lösungen, trifft eine Entscheidung und führt diese dann aus. Die Ausführung der motorischen Handlung erzeugt eine neue Situation und der Prozess beginnt von Neuem.

Eine gut ausgebildete taktische Spielfähigkeit ist Voraussetzung für eine hohe Spielleistung, die als erfolgreiches Spielverhalten zu bezeichnen ist. Im Falle eines Fußballers ist letzteres anhand vieler **Key Performance Indicators**, wie z.B. gewonnene Zweikämpfe, Assists oder Tore zu beurteilen. Was jedoch als Massstab genommen wird, ist abhängig von der jeweiligen Art und Weise wie Fußball gespielt werden soll.

Taktik ist der Einsatz eines Systems von Handlungsplänen und Entscheidungsalternativen, das Handlungen so zu regeln gestattet, dass ein optimaler sportlicher Erfolg möglich wird. Die taktische Ausbildung kommt in der Schweiz definitiv zu kurz, denn vielen jungen Trainern fehlt die Erfahrung und die nötige Zeit individuell auf einzelne Spieler und deren Fähig- und Unfähigkeit einzugehen. Das ist keine Kritik, sondern eine Feststellung aus meiner langjährigen Trainer-, Leiter- und Vorstandstätigkeit. Diesem Missstand möchte ich nun entgegenwirken und mit dem Spezialtraining unsere Vereinstrainer in unserer Region unterstützen.

Ich sehe die taktische Ausbildung als unabdingbar, da in ihr die intellektuellen Voraussetzungen taktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Umsetzung der Spielkonzeption entwickelt werden.

Taktiktraining sollte folgende Ziele verfolgen:

- Ausbildung taktischer Kenntnisse
- Ausbildung der Wahrnehmungsfähigkeit
- Erarbeitung von Entscheidungsschritten
- Anleitung zur Selbstkontrolle

Hier die verschiedenen Taktikformen und der Unterschied von Taktik zur Strategie:

## **INDIVIDUALTAKTIK**

Individualtaktik beschreibt die Massnahmen und Überlegungen einzelner Spieler. Einbezogen werden jene Aktionen von Spielern, in denen diese in einer Grundsituation 1:1 bzw. 1:2 usw., also ohne direkte Einbeziehung ihrer Mitspieler versuchen, ein angestrebtes Ziel zu erreichen. Im Spiel kann das z.B. das Freilaufen, Anbieten oder die Entscheidung zwischen einem Schuss, Pass oder einem Dribbling sein.

## **GRUPPEN- UND MANNSCHAFTSTAKTIK**

Von Gruppentaktik wird gesprochen, wenn mehrere Spieler an einer Aktion partizipieren. Bei gruppentaktischen Massnahmen beziehen die Entscheidungs- bzw. Auswahlprozesse eines Sportlers immer die Aktionen mindestens eines weiteren Mitspielers mit ein. Diese Aktionen können beispielhaft das Bilden eines Abwehrdreiecks oder das Zudecken eines Raumes im eigenen Ballbesitz sein. Mannschaftstaktik beschreibt immer Aktionen oder Vorhaben des gesamten Teams.

## TAKTIK UND STRATEGIE

Folgend soll der Unterschied zwischen Taktik und Strategie im Fussball erläutert werden. Eine Strategie ist die Antwort auf die Frage des «Was soll erreicht werden?».

Wo hingegen Taktik die Frage auf die Antwort ist «Wie etwas erreicht werden soll?». Beispielsweise ist ein dominanter Spielstil die Strategie und Überlegung vor dem Spiel, wohingegen das Angriffsspressing gegen den Ball sowie lange Ballbesitzphasen mit dem Ball, die Taktik während des Spiels darstellen.

Liebe Eltern und Spieler - profitiert von diesem Angebot und versucht die Lücke zum Spitzenfussball mit taktischem Grundwissen zu schliessen. Füllt das Anmeldeformular heute noch aus und sendet es an **info@amator.ch**. Beachtet bitte, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Die Resonanz ist gross.

Sportliche Grüsse



**amator.ch**  
dein Weg. dein Spiel.

**ANIL KUMAR**

Bodenackerstrasse 29a  
4226 Breitenbach  
+41 79 259 00 47  
info@amator.ch

Diplom und Erfahrung:  
SFV UEFA B-Diplom+ / 30 Jahre Fussballtrainer

# ANMELDUNG GRUPPENTRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE

## HERZLICH WILLKOMMEN BEI AMATOR.CH!

**Bitte gewünschtes Modul wählen und mit Haken  versehen.** Mit der Auswahl bestätigen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von amator.ch gelesen und akzeptiert zu haben.

**BASIC**  
CHF 300

**PROFI**  
CHF 700

### Anmerkungen:

- Bei der Variante Profi müssen beide Module ausgewählt werden.
- Die Modulkosten sind zwingend vor dem Kursbeginn zu bezahlen.

## JETZT ANMELDEN

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Aktueller Verein: \_\_\_\_\_

Aktuelle Mannschaft: \_\_\_\_\_

Position: \_\_\_\_\_

Lieblingsprofi / Idol: \_\_\_\_\_

Ort / Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die vorliegenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (fortan «AGB» genannt) gelten für die Nutzung und Teilnahme von Kursen, Modulen, Dienstleistungen oder sonstige Veranstaltungen von amator.ch und regeln das Vertragsverhältnis zwischen amator.ch und den Teilnehmern bzw. deren Erziehungsberechtigten. Es bestehen keine mündlichen, zusätzlichen oder anderweitig nicht schriftlich fixierten Absprachen.

## INHALTSVERZEICHNIS

- 1. Einleitung**
- 2. Leistungserbringung durch amator.ch**
- 3. Generelle Ausschlüsse**
- 4. Pflicht des Teilnehmers bzw. Erziehungsberechtigten**
- 5. Teilnahmegebühren**
- 6. Zahlungs- und Annullierungsbedingungen**
- 7. Haftung**
- 8. Dauer und Beendigung des Vertragsverhältnisses**
- 9. Gerichtsstand / Recht**

## 1. EINLEITUNG

1.1 amator.ch bietet Kurse, Module, Dienstleistungen oder sonstige Veranstaltungen im Bereich des Fussballs an. Durch die Nutzung dieser Dienstleistungen erklären Sie sich mit den vorliegenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (fortan «AGB» genannt) einverstanden.

1.2 amator.ch behält sich das Recht vor, die AGB jederzeit anpassen zu können und dies seinen Kunden in geeigneter und transparenter Form zur Kenntnis bringen.

1.3. Die aktuelle Version der AGB ist ab dem 1. September 2025 unter [www.amator.ch](http://www.amator.ch) einsehbar.

1.4. Der Einfachheit halber wird im gesamten Text die männliche Form verwendet; die weibliche Form ist selbstverständlich eingeschlossen.

1.5. Sollten einzelne Regulierungen dieser AGB ungültig sein oder werden, bleibt die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen unberührt.

1.6. Durch die Verletzung der AGB verirken Sie Ihr Teilnahmerecht an den Kursen, Modulen und Dienstleistungen. Sie werden von allen Kursen, Modulen und Dienstleistungen ausgeschlossen.

## **2. Leistungserbringung durch amator.ch**

2.1. amator.ch bietet Angebote in Form von Kursen, Modulen, Dienstleistungen oder sonstige Veranstaltungen im Bereich des Fussballs an. Diese umfassen Trainingseinheiten (Einzel- und Gruppentraining, Trainingslager, etc.) und diverse Dienstleistungen (Beratungs-, Beurteilungs- und Empfehlungsanalysen, Gruppenkurse für Teams, etc.) für Einzelpersonen, Mannschaften, Vereine und Unternehmen (Vorträge).

2.2. amator.ch ist berechtigt die Erbringung ihrer Leistungen an Dritte zu delegieren.

2.3. amator.ch behält sich das Recht vor, das Leistungsangebot von amator.ch und dessen Gestaltung zu ändern oder abweichende Leistungen und Dienste anzubieten.

2.4. amator.ch behält sich jederzeit das Recht vor, die Dienstleistungen oder einzelne Komponente dauerhaft oder vorübergehend einzustellen, zu entfernen oder modifizieren oder neue Dienstleistungen hinzuzufügen. Diese Änderungen unterliegen automatisch diesen AGB. Durch die weitere Nutzung der Dienste, nach solchen Änderungen, erklären sich die Teilnehmer und deren Erziehungsberechtigten stillschweigend mit den Änderungen einverstanden.

2.5. amator.ch behält sich aufgrund der begrenzten Teilnehmerkapazitäten vor, einzelne Anmeldungen und Reservationen zurückzuweisen oder auf die Warteliste zu setzen.

## **3. GENERELLE AUSSCHLÜSSE**

3.1. Elementarereignisse entbindet amator.ch von der Leistungserbringung. Als Elementarereignis gilt ein plötzliches, unvorhersehbares Naturereignis, welches Katastrophencharakter aufweist. Das schadenstiftende Ereignis wird dabei durch geologische oder meteorologische Vorgänge ausgelöst.

3.2. Behördliche Verfügungen entbindet amator.ch von der Leistungserbringung. Eine behördliche Verfügung ist eine einseitige, verbindliche Anordnung einer Behörde, die Rechte oder Pflichten festlegt. Sie ist ein Verwaltungsakt, der im öffentlichen Recht erlassen wird und eine rechtliche Regelung für einen konkreten Einzelfall darstellt (z.B. Corona, Pilzbefall Sportanlagen, etc.).

3.3. Aufgrund schlechter Witterung können Angebote u.a. Trainingseinheiten ersatzlos ausfallen. Die bereits entrichteten Kurskosten werden als Guthaben für zukünftige Angebote von amator.ch gutgeschrieben. Es besteht kein Anspruch auf Rückvergütung.

## **4. PFLICHT DES TEILNEHMERS BZW. ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN**

4.1. Die Teilnahme steht Privatpersonen und juristischen Personen frei.

4.2. Die vorgegebenen Termine und Fristen von amator.ch sind verbindlich, sofern nicht etwas anderes vereinbart wird. Sollten zur Ausführung des Auftrags Informationen des Teilnehmers bzw. Erziehungsberechtigten benötigt werden, beginnt die Frist für die Leistungserbringung frühestens zu dem Zeitpunkt, zu dem amator.ch die Informationen erhält.

4.3. Der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte anerkennen die Hausordnungen der Sportanlagen oder der Veranstaltungsorte und diese zu befolgen.

4.4. Über die Teilnahme aller Teilnehmenden bestimmt einzig und allein amator.ch.

4.5. Die An- und Abreise ist Sache des Teilnehmers bzw. Erziehungsberechtigten. amator.ch übernimmt keine Haftung.

4.6. Die Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte erklären sich mit der Teilnahme an den Dienstleistungen von amator.ch einverstanden, dass Fotobilder und Filmaufnahmen angefertigt werden und von amator.ch verwendet, verbreitet und öffentlich (Online, Plakate, Inserate, etc.) zur Ansicht gestellt werden.

## **5. TEILNAHMEGEBÜHREN**

5.1. Die Preise ergeben sich aus der jeweiligen Flyer-Beschreibung, dieser und weitere Informationen zu den Angeboten sind ab dem 1. September 2025 auch auf der Webseite von amator.ch zu sehen.

5.2. Es ist Sache des Teilnehmers bzw. des Erziehungsberechtigten unter Einbezug des Aspekts der Belastungssteuerung, die Teilnahmen nach Rücksprache mit amator.ch zu definieren. Die Teilnahmen müssen nicht zwingend vier Sonntage hintereinander sein, auch wenn es aus inhaltlichen Gründen wünschenswert wäre.

5.3 Die Basic-Monatsgebühr von CHF 300.00 beinhaltet 4 Trainingseinheiten à 1 ½ Std. Die Kurse fokussieren sich auf ein Tactical- & Running Routes-Coaching.

5.4 Die Basic-Monatsgebühr von CHF 300.00 beinhaltet 4 Trainingseinheiten à 1 ½ Std. Mit dem Profi-Upgrade sind weitere CHF 700.00 fällig. Mit dem Upgrade erhält der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigten eine vollumfängliche Extra- Gesamtheits-Analyse auf Spielerebene. Diese entsteht durch zwei anonyme Trainingsbesuche im Vereinsfussball sowie den Besuch von zwei Pflichtspielen.

Diese ausdifferenzierte Analyse ermöglicht eine fundierte Prognose darüber, auf welches Anforderungsprofil unser angehender Spitzensportler von morgen systematisch vorbereitet werden muss!

amator.ch bewertet mit dem Upgrade-Leistungspaket folgende Punkte:

- Defensive Qualitäten
- Offensive Qualitäten
- Persönliche Qualitäten
- Positionsspiel
- Spielintelligenz: Erkennen und Lösen immer neuer Situationsanforderungen
- Fussballerisches Können unter Druck
- Souveränität in jeder Spielsituation
- Maximales Ausschöpfen individueller Qualitäten
- Herausragende Stärken
- Einzigartige Potenziale
- Technisch-taktische Lösungen für alle Spielsituation
- Individuelle Qualitäten im direkten 1 gegen 1
- Lösen auch komplizierter Spielsituationen durch Variabilität und Kreativität
- Faire Potenzial-Einschätzung mit sportlichen Empfehlungen von amator.ch
- Zielvorgaben für die Erreichung der persönlichen Ziele

## **6. ZAHLUNGS- UND ANNULLIERUNGSBEDINGUNGEN**

6.1. Die Kurs- und Modulkosten sind zwingend vor dem Kursbeginn zu bezahlen.

6.2. amator.ch stellt dem Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigten die Zahlungsinformationen in geeigneter Form zur Verfügung.

6.3. amator.ch begrüsst Zahlungen via TWINT. TWINT ist eine moderne, schnelle und bargeldlose Zahlungsmethode in der Schweiz, die es Benutzern ermöglicht, sowohl online als auch offline zu bezahlen, Geld zu senden und zu empfangen. Zahlungen werden in Echtzeit abgewickelt, und das Senden von Geld ist einfach und unkompliziert. amator.ch steht für Nachhaltigkeit und Digitalität. TWINT macht Bargeld und Papierbelege überflüssig und ermöglicht eine vollständig digitale Zahlungsabwicklung.

6.4. Bezahlte Kurse, Module, Dienstleistungen oder sonstige Veranstaltungen werden nicht rückerstattet.

6.5. Bei Annullierung infolge Krankheit oder Unfall (Langzeiterkrankungen und schwere Unfälle) wird die Teilnahmegebühr als Guthaben für zukünftige Kurse, Module, Dienstleistungen oder sonstige Veranstaltungen gutgeschrieben, sofern ein ärztlicher Attest vorliegt.

## **7. HAFTUNG**

7.1. Die Haftung von amator.ch sowie von deren Vertretern für direkte und indirekte, mittelbare und unmittelbare Schäden (inklusive Folgeschäden), insbesondere wegen unerlaubter Handlung und Verletzung von Pflichten aus Vertrag oder aufgrund ausservertraglicher Haftung, ist soweit gesetzlich zulässig ausgeschlossen. Die Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte sind demnach selbst verantwortlich für die Einhaltung der Gesetze und haften für Schäden gegenüber dritten Personen - insbesondere auch gegenüber anderen Teilnehmer.

7.2. Für den Abschluss einer Haftpflichtversicherung ist der Teilnehmer bzw. dessen Erziehungsberechtigten selbst verantwortlich.

7.3. Gegenüber amator.ch sowie deren Vertretern wird keinerlei Haftung für abhanden gekommene, gestohlene oder beschädigte Sachen vom Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigten übernommen. Für Schäden, die von den Teilnehmern bzw. Erziehungsberechtigten verursacht wurden, haftet amator.ch nicht.

7.4. Verletzungen und Erkrankungen sowie eventuelle Folgeschäden sind durch die Kranken- und Unfallversicherung der Teilnehmer bzw. dessen Erziehungsberechtigten abzudecken. Durch die Teilnahme wird amator.ch versichert, dass der Teilnehmer sportlich voll belastbar ist.

## 8. DAUER UND BEENDIGUNG DES VERTRAGSVERHÄLTNISSSES

8.1. Der Teilnehmer bzw. die Erziehungsberechtigten sind berechtigt, das Vertragsverhältnis zwischen ihnen und amator.ch jederzeit und ohne Einhaltung einer Frist durch ein schriftliche Mitteilung zu beenden, wobei allfällige Kosten für die laufende Kurse, Module, Dienstleistungen oder sonstige Veranstaltungen geschuldet bleiben.

## 9. GERICHTSSTAND / RECHT

9.1. Alle Streitigkeiten und Ansprüche aus oder im Zusammenhang mit dem Vertragsverhältnis zwischen amator.ch und dem Teilnehmer bzw. dessen Erziehungsberechtigten, einschliesslich dessen Gültigkeit- und Ungültigkeit, Verletzung und/oder Auflösung, werden durch die ordentlichen Gerichte entschieden.

9.2. Unabhängig vom Standort der Nutzung untersteht das Vertragsverhältnis zwischen amator.ch und dem Teilnehmer bzw. dessen Erziehungsberechtigten gilt ausschliesslich Schweizer Recht unter Ausschluss allfälliger staatsvertraglicher Vereinbarungen und kollisionsrechtlicher Bestimmungen.

9.3. Vorbehältlich eines gesetzlich zwingenden Gerichtsstands ist Solothurn (Schweiz) ausschliesslicher Gerichtsstand.

Herausgeber im Juni 2025:



**amator.ch**  
dein Weg. dein Spiel.

### **ANIL KUMAR**

Bodenackerstrasse 29a  
4226 Breitenbach  
+41 79 259 00 47  
info@amator.ch

Diplom und Erfahrung:  
SFV UEFA B-Diplom+ / 30 Jahre Fussballtrainer